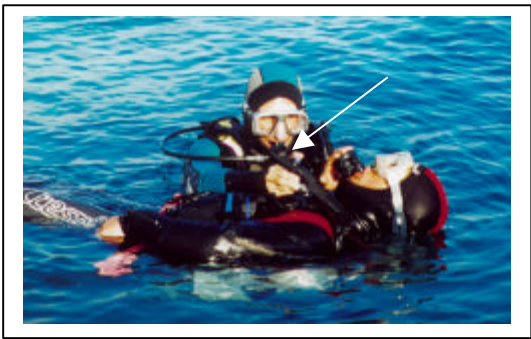


Capacité
1 - Communication entre plongeurs lors d'un accident de plongée
Objectifs
Savoir reconnaître des signes normalisés de la F.F.E.S.S.M Savoir reconnaître une situation anormale en surface Être capable d'apporter une première réponse rapide et appropriée

Connaissances, savoir-faire et savoir être	Commentaires et limites	Critères de réalisation
<u>La reconnaissance des signes normalisés</u>	Vérifier la maîtrise des signes de détresse en surface de jour et de nuit	Entre les plongeurs au sein de la palanquée et entre la palanquée et les personnes présentes en surface (Exemple : bateau/surface etc)
<u>La reconnaître une situation anormale en surface</u>	Notions des comportements observables anormaux pouvant trahir un problème en surface et au sec	
<u>La réaction rapide et appropriée</u>	Assurer une prise en charge de la victime par : - un contact visuel permanent - un contact corporel - un contact oral	Signe « ok » pour rassurer la victime et le maintien d'un contact visuel permanent Assurer la protection de la victime Conserver un contact verbal avec la victime

Capacité
2 – La mise en sécurité de l'accidenté
Objectifs
<p>Etre capable :</p> <ul style="list-style-type: none"> de garantir à la victime une ventilation et/ou une reprise de ventilation dans de bonnes conditions de remorquer une victime avec ou sans scaphandre de déséquiper une victime de son scaphandre d assurer la sortie de l'eau de la victime en fonction de l'embarcation utilisée ou des conditions d'évolution (piscine, départ de berge etc) de mettre en sécurité la victime

Nota : les photos et les techniques développées dans cette capacité sont formulées pour servir de base de travail au formateur de RIFAP mais elles peuvent être adaptées en fonction du matériel du milieu disponible et des techniques adoptées par le formateur.

Connaissances, savoir-faire et savoir être	Actions du sauveteur	Commentaires et critères de réalisation
<p>Le maintien du détendeur en bouche et le gonflage du SSG</p> 	<p>Garantir la ventilation</p> <p>Gonfler le ssg afin mettre la victime en flottabilité positive, gonfler également le sien</p>	<p>Assurer la ventilation de la victime par un maintien du détendeur, positionner la victime sur le dos et lui desserrer les sangles de SSG</p>



Une main sous le cou de la victime
L'autre maintenant les voies aériennes hors de l'eau
Se positionner à côté de la victime, légèrement d'aval

La victime est directement prête pour sa présentation à l'hélicoptère

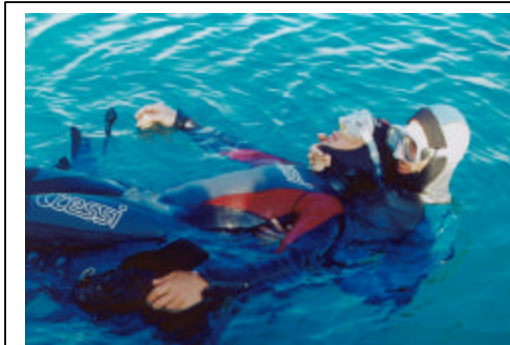


Saisir la victime sous son bras
Mettre la tête de la victime sur son épaule
Sa bouche plus haute que la votre

Cette prise permet un bon maintien des voies aériennes hors de l'eau

Le tractage de la victime vers l'embarcation,
la berge, le bord du bassin

Tractage à l'aide d'une prise arrière



En poussant la victime devant soi



Saisir la victime sous son bras
Mettre la tête de la victime sur son épaule
Sa bouche plus haute que la votre
Propulsion dorsale

Une main sous le cou de la victime
L'autre maintenant les voies aériennes hors de l'eau ou le détendeur
Se positionner à côté de la victime, légèrement décalé
Propulsion ventrale en poussant la victime devant

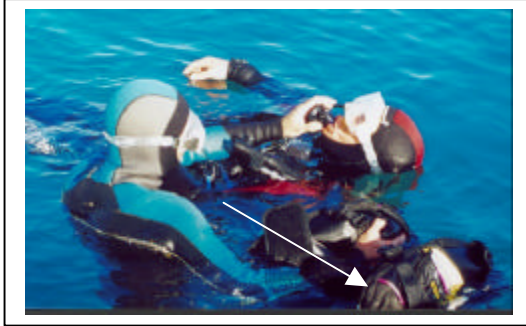
Avec ou sans scaphandre, SSG gonflé

Cette prise permet un bon maintien des voies aériennes hors de l'eau
Mais pénalise la rapidité, l'orientation et la présentation de la victime vers l'échelle de l'embarcation

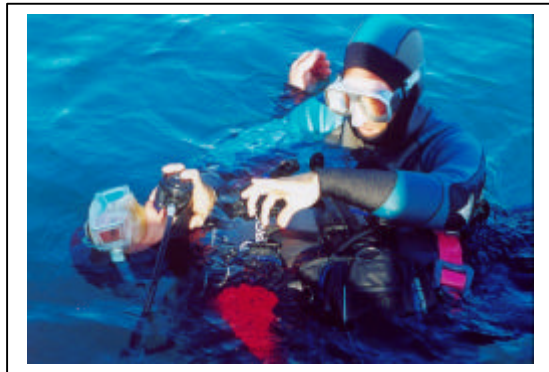
Propulsion ventrale plus efficace, position plus confortable pour surveiller son déplacement et l'état de la victime

La victime est directement prête pour sa présentation à l'échelle

Le d  quipement de la victime



**Victime équipée d  un SSG de type
« ajustable »**



Sans lâ  cher la victime, se d  s  quiper de son
scaphandre et le laisser dériver

D une main dégrafer les sangles de poitrine et
ventrale du gilet

Larguer la ceinture du plongeur

D  grafer les attaches du harnais

Dégonfler légèrement le gilet

Dégager la victime du SSG en le chassant avec
les pieds tout en se déplaçant jusqu      libération
complète

Changer de main lors de son d  s  quipement
pour assurer le maintien du détendeur

Se placer soit    la tête, soit sur le coté de la
victime

Toutes ces manipulations doivent s effectuer
sans trop lâ  cher le détendeur de la victime

Le maintien des voies aériennes de la victime
hors de l eau doit être assurer

Avec un SSG de type « enveloppant »



Se positionner sur le côté
D'une main décrocher les sangles de poitrine et ventrale du gilet

Larguer la ceinture du plongeur

Prendre le poignet de la victime le plus proche de vous et le faire passer sous l'aisselle dans l'ouverture du gilet

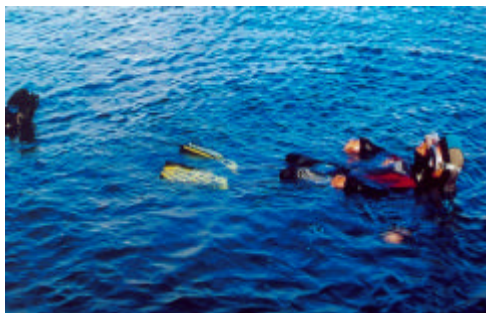
Ecarter le gilet si le passage est difficile



Lâcher le détendeur de la victime et reprendre le poignet avec cette main libre

Le maintien des voies aériennes de la victime hors de l'eau doit être assuré

Tirer pour dégager le bras en entier de la victime



Avec les pieds chasser le ssg sous le corps de la victime

Le sauveteur doit retirer le détendeur de la victime

La sortie de l'eau d'un plongeur en difficulté

Sur un bord de plage, de berge etc..

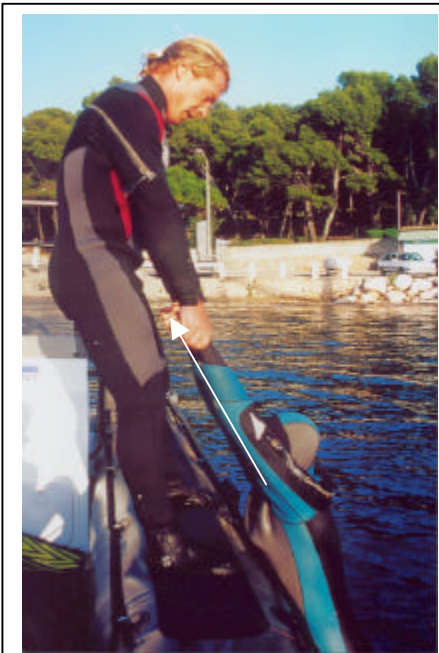


Suite au remorquage, s'agenouiller derrière la victime
passer les avant-bras sous les aisselles en croisant,
saisir les poignets (poignet droit de la victime-
main gauche du sauveteur)

Se redresser et à reculons entraîner la victime hors
de l'eau en la tractant sur le bord de plage/berge

En zone sécurisée, s'abaisser jusqu'à se mettre à
genoux, caler la victime (dos de la victime sur la
cuisse du sauveteur)

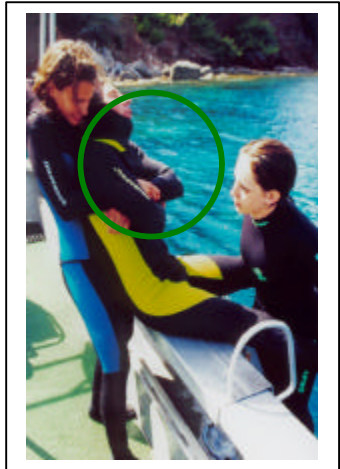
Cette prise est facile lorsqu'elle est pratiquée
dans l'eau par petit fond (70 cm)

<p>A bord d'un bateau pneumatique</p> 	<p>Saisir la victime par les poignets</p> <p>La positionner sur le dos ou sur le ventre</p> <p>Se placer sur le boudin, jambes fléchies dos droit</p> <p>Enfoncer brièvement la victime dans l'eau en gardant ses voies aériennes hors de l'eau</p> <p>Étendre les jambes et tirer la victime hors de l'eau</p> <p>Retourner la victime et passer les avant-bras sous les aisselles et croisant,</p> <p>Saisir les poignets (poignet droit de la victime-main gauche du sauveteur)</p> <p>Étendre avec précaution la victime sur le plancher du pneumatique</p>	<p>Prise à deux si la victime est d'un gabarit important</p> <p>Chacune des prises présente des avantages et des inconvénients</p> <p>Sur le ventre, prise plus facile mais la victime doit être retournée avant de la disposer sur le pont</p> <p>Sur le dos, la victime est disposée sur le pont immédiatement sur le dos</p> <p>Installer la victime en fonction de son état *</p>
<p><u>Dégagement en piscine</u></p>	<p>Idem ou technique à élaborer en fonction de la configuration du bassin</p>	<p>Le prise « type pneumatique » s'adapte au bassin attention à la courbure lombaire de la victime</p>

A bord d'un bateau possédant une échelle



Exemple : échelle dite perroquet



Positionner la victime le dos contre l'échelle

Passer vos bras sous les aisselles de la victime

Passer vos jambes sous et entre celles de la victime

Remonter les barreaux de l'échelle

Accompagner la remontée de la victime jusqu'au pont

Se faire aider par une autre personne

Maintenir les jambes de la victime

En zone sécurisée, s'abaisser jusqu'à se mettre à genoux, caler la victime (dos de la victime sur la cuisse du sauveteur)

Prise à deux si la victime est d'un gabarit important

L'aide secouriste passe les avant-bras sous les aisselles de la victime en croisant et saisit les poignets (poignet droit de la victime-main gauche du sauveteur)

<p><u>Hissage à bord d'un bateau ponté</u></p> <div data-bbox="212 308 714 695"> <p>Photo à croquer ou insérer photo « jean cabaret »</p> <p><i>Hissage à l'aide d'un harnais</i></p> <p><i>Exemple</i></p> </div> <p>Une corde peut remplacer le harnais.</p> <div data-bbox="212 826 714 1192"> <p>Photo</p> <p><i>Hissage à l'aide d'une civière galbée</i></p> <p><i>exemple</i></p> </div> <p>Ou éventuellement à l'aide d'une planche galbée ou de tout autre matériel adapté à la situation :</p>	<p>la victime maintenue dos à l'échelle, le sauveteur passe le harnais sous les bras de la victime, anneau de portage dans le dos, l'aide ou les aides et le sauveteur remontent la victime de manière synchronisée</p> <p>une corde d'un diamètre suffisant pour ne pas compresser le thorax de la victime</p> <p>sangler correctement la victime sur la planche présenter la victime tête en premier hisser la planche à l'aide d'une corde</p>	<p>Ces techniques sont à prévoir si la hauteur du pont du bateau est élevée et à élaborer au cas par cas</p> <p>cette technique est sécurisante d'autant plus si les conditions sont mauvaises</p> <p>la corde peut être positionnée comme un harnais avec une boucle simple ou avec deux boucles (type tête d'alouette).</p> <p>la planche doit être équipée au minimum de sangles pour maintenir la victime au niveau de la poitrine (sous les aisselles) et au niveau des cuisses</p> <p>la mise en place de la victime sur la planche est plus aisée à deux sauveteurs</p>
--	---	---

<u>la mise en sØcuritØ de la victime</u>	A l issue de tout dØgagement, la victime sortie de l eau doit Øtre installØe en position de confort dans une zone sØcurisØe	à l abri du sur -accident (chute d objet, froid, chaleur) la position de confort dØpendant de l Øtat de la victime
--	---	---

Capacité
3 – Récupération des plongeurs de la palanquée
Objectifs
prendre en charge une palanquée dont l'un des membres est accidenté assurer le regroupement des plongeurs et du matériel recueillir les informations utiles

Connaissances, savoir-faire et savoir être	Actions du sauveteur	Commentaires et critères de réalisation
<u>la prise en charge d'une palanquée</u>	vérifier la composition de la palanquée s'assurer de l'intégrité physique des autres membres de la palanquée relever les informations concernant l'évolution des membres de la palanquée vérifier l'intégrité de la décompression surveiller le reste de la palanquée	(paramètres, incidents, faits remarquables)
<u>la prise en charge des palanquées encore en immersion</u>	Recueillir des informations sur les équipes encore à l'eau (nombre, temps de plongée, paliers à effectuer etc..)	connaissance des moyens de rappel disponible adaptés et sur place
<u>le regroupement du matériel</u>	Mettre ou faire mettre tout matériel des plongeurs en sécurité pour éviter le sur-accident et ne pas gêner l'intervention des secours noter sur la fiche d'évacuation les informations utiles	Heure, symptômes, actions menées. etc